



## Soledad y silencio en Sant Jeroni de la Murtra

**El Reposo** es la manera en que llamamos a la hospedería del antiguo monasterio de Sant Jeroni de la Murtra. Su nombre se debe a que es un lugar que ofrece las condiciones para que las personas se retiren en soledad y silencio, haciendo que se deposite, o repose, en el fondo de su interior todo aquello que les inquieta y puedan encontrar claridad para discernir, concentrarse, reflexionar, orar, meditar, crear...

Es una hospedería que acoge personas sin distinción de creencias religiosas, maneras de pensar, ni sexo.

El Reposo forma parte del *Ámbito de reposo religioso y cultural Francesca Güell*, que es la entidad que gestiona una parte del antiguo monasterio de la Murtra. Está inspirado en los principios que formularon la señora Francisca Güell López (1885-1976) y el Dr. Alfredo Rubio de Castarlenas (1919-1996) para hacer de Sant Jeroni de la Murtra un espacio interreligioso e intercultural que ayude a las per-

sonas a orientar sus vidas desde el silencio, la soledad y la libertad, de forma creativa.

La orientación del Reposo es favorecer retiros en soledad y silencio, de manera individual, por lo cual no recibe grupos. Por esta razón tampoco se cuenta con instalaciones apropiadas para convivencias.

Las personas que se acogen en él lo hacen por diversos motivos: religiosos, como orar, meditar, llevar a cabo ejercicios espirituales de manera individual; intelectuales, como estudiar, preparar exámenes, escribir tesis...; artísticos, como escribir, pintar, componer...; personales, como tomar distancia de la vida cotidiana, discernir sobre su momento vital...

Los responsables del Reposo no ofrecen servicios de acompañamiento durante la estancia de las personas hospedadas. Se intenta interferir lo menos posible con las motivaciones que traen a cada quien al Reposo.



## Sant Jeroni de la Murtra

El Reposo es el principal servicio que hace Sant Jeroni de la Murtra a la sociedad contemporánea. Tiene sede en este antiguo monasterio gótico, fundado por los monjes jerónimos en 1416, dentro del término de Badalona (Barcelona, España). Desde el tiempo de los jerónimos, el monasterio contaba con una importante hospedería que recibía peregrinas y peregrinos del Camino de Santiago, huéspedes del monasterio, familiares de los monjes y visitas notables. Para los jerónimos, una de sus principales vocaciones era la hospitalidad. Destinaban las mejores instalaciones y equipamientos para la hospedería.

En su gestión actual, Sant Jeroni de la Murtra continúa con esta herencia de hospitalidad. Además de promover la soledad y el silencio, el *Àmbito Francesca Güell, vela por la restauración*, el mantenimiento y la gestión cultural del monasterio. Tanto para el Reposo, como para la gestión cultural, se cuenta con el respaldo de la *Asociación de Amigos de Sant Jeroni de la Murtra* y un gran número de voluntarias y voluntarios.

Para más información sobre el monasterio:  
[www.lamurtra.cat](http://www.lamurtra.cat)



## Red de Murtras

Viéndose las bondades que brindaba la Murtra como casa de silencio y soledad, han ido naciendo otras iniciativas con la misma vocación en diversos lugares del planeta. A estas casas también se les llama *Murtras*, en consonancia y comunión con esta Murtra originaria. Ante lo cual se ha creado una *Red de Murtras*, es decir, un hermanamiento entre las diversas Murtras buscando compartir criterios comunes, experiencias de gestión y dando visibilidad a la importante aportación de una Murtra a las personas del s.XXI de cualquier parte del mundo. Para conocer mejor la *Red de Murtras*, se puede acceder a su espacio web: [www.murtras.org](http://www.murtras.org).



## Las instalaciones

El Reposo cuenta con ocho habitaciones individuales, a manera de celdas monásticas. Cada habitación tiene baño propio, cama, escritorio, armario y ventana con luz natural. Cuatro habitaciones miran al sur, con vistas al mar y la ciudad de Badalona. Y las otras cuatro al interior del monasterio, situadas sobre las ruinas de la antigua iglesia y con vistas a la montaña.

Las habitaciones son una reforma de los años 80 del s.XX. La hospedería se ubica en el segundo piso de la llamada Obra Nova del s.XVI.

No es necesario traer ropa de cama ni toallas.

Al encontrarnos en un monasterio conviviremos con el sonido de las campanas. Se encuentran programadas para tocar sólo durante el día. Ellas nos hacen también un servicio, ubicándonos en el tiempo e invitando a la meditación. Comienzan a las 7h y terminan su función a las 23h.



## Servicios no disponibles

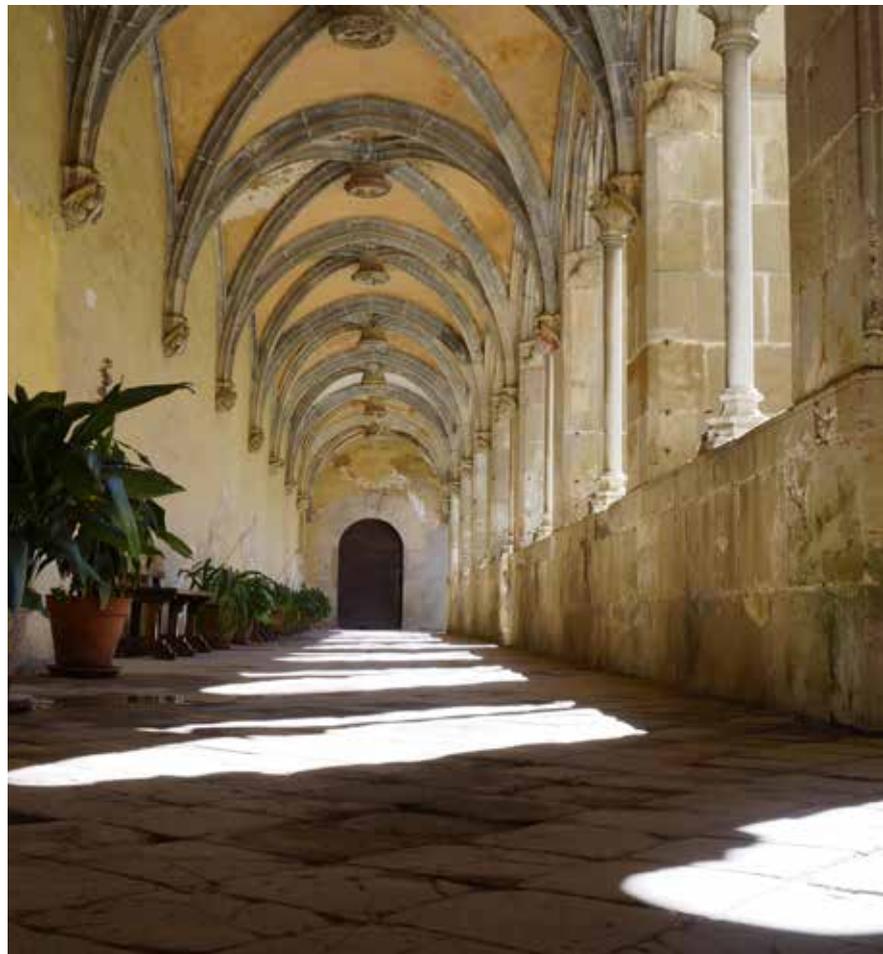
- El Reposo no ofrece pensión completa, por lo cual el huésped ha de traer sus propios alimentos y cocinárselos, así como gestionar sus horarios de comidas. Como complemento a las celdas, la hospedería tiene una pequeña cocina y un comedor comunitario, con los electrodomésticos, utensilios y vajilla necesarios para que la persona hospedada pueda atenderse durante su estancia.

- El Reposo no cuenta con señal wifi.

- El Reposo no cuenta con servicio de lavandería.

- El Reposo no cuenta con calefacción centralizada, las habitaciones disponen de estufa eléctrica.

- El Reposo tiene barreras arquitectónicas, se ubica en un segundo piso sin ascensor.





## Recomendaciones para la estancia

Queremos que tu estancia sea una experiencia de soledad y silencio armónica con los espacios que te acogerán y en convivencia cordial con las demás personas con las cuales coincidas. Para lo cual proponemos algunas recomendaciones.

- El Reposo es un recinto de soledad y silencio, ayúdanos a crear un ambiente de recogimiento.
- Procura conservar el clima de silencio en el resto del monasterio, en caso de hablar hacerlo en un tono medio.
- Puedes disponer del monasterio con tranquilidad: además de las celdas y el espacio de hospedería, puedes estar libremente por los jardines, claustro, ruinas de la iglesia y el antiguo refectorio, hoy capilla. El resto de espacios son privados.
- El comedor y cocina de la hospedería se encuentran en el mismo nivel de las celdas, procura observar el silencio en estas estancias también.
- Te guardemos usar el teléfono móvil en modo silencio o vibración.
- Si escuchas música, hazlo siempre con auriculares.
- Debido a que, quien viene al Reposo lo hace para vivir unos días en soledad y silencio, se recomienda permanecer en el monasterio la mayor parte del tiempo posible. Si requieres salir a pasear o por asuntos personales, es necesario comunicarlo a la secretaría por medio del timbre de entrada. Las salidas deberán ajustarse lo más posible al horario de secretaría y portería (lunes a viernes: 9-14h y 16-18h; fines de semana a convenir).

- Los servicios (agua, electricidad, gas) deberán utilizarse moderadamente, evitando el derroche. Ayúdanos a mantener las tarifas del Reposo bajas y accesibles, así como a cuidar el medio ambiente.

- Te pedimos el uso moderado y racional de los muebles, cuidando de ellos debidamente.

- Al entregar la habitación, te pedimos dejar cerradas las ventanas, puertas de entrada y cerciorarte que las llaves de agua y luces queden también cerradas.

- En caso de dañar el inmueble o el mobiliario de la casa, así como de perder las llaves, el causante es quien paga por el daño ocasionado. Pagos de este tipo se realizan antes de terminar la estancia y en efectivo.

- Cuida tus objetos de valor, no nos hacemos responsables de pérdida o extravío.

- No se permite traer mascotas.

- Se prohíbe fumar en los espacios cerrados, así como el consumo de drogas.

- Si deseas tener una visita guiada por el monasterio durante tu estancia, solicítalo en secretaría para que te indiquen el mejor momento de acuerdo a la disponibilidad de guías.

## Si necesitas algo durante la estancia

Contacta con los encargados de la hospedería por teléfono al 93 395 19 11 o en el timbre de entrada de la puerta exterior.



## Horarios

- Secretaría: lunes a viernes, 9-14h y 16-18h.
- Visitas guiadas: martes a viernes de 10 a 13h y domingos 10.30 y 11.30h.
- Eucaristía: domingos a las 13.15h.

## Reservas

Las estancias tienen un tiempo recomendado de máximo de tres días.

Al hacer la reserva hay que concretar la hora de llegada del primer día y de salida del último.

Si por algún motivo no puedes realizar la estancia en los tiempos que lo habías planeado, comunica lo antes posible las modificaciones o la anulación de la reserva.

El pago es siempre en efectivo.

Para hacer reservas y solicitar más información:

- Correo electrónico: [info@lamurtra.cat](mailto:info@lamurtra.cat)
- Teléfono, de lunes a viernes, de 10 a 14h y 16 a 18h: 93 395 19 11

MVR  
TRA

àmbit de repòs  
religiós i cultural  
Francesca Güell



## Precios

- La estancia tiene un costo de 20€ por día/noche.
- Las horas de recepción/salida son de lunes a viernes de 10 a 14h y 16 a 18h.
- Los fines de semana las horas de recepción/salida son a convenir.

## Localización

Monasterio Sant Jeroni de la Murtra  
Camí del monestir, s/n.  
Apartado de Correos 196  
08917 Badalona. España  
T. (00-34) 93 395 19 11  
[info@lamurtra.cat](mailto:info@lamurtra.cat)  
[www.lamurtra.cat](http://www.lamurtra.cat)

Sant Jeroni de la Murtra se localiza dentro del *Parc Natural Serralada de Marina* y tiene acceso desde Santa Coloma de Gramenet y Badalona.

No hay transporte público hasta la puerta del monasterio. Hay líneas de autobuses que hacen su parada antes de entrar al Parque. Más información sobre cómo llegar en: [www.lamurtra.cat](http://www.lamurtra.cat)